Памятка для родителей

**«МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ»**

 Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ (ПАВ) еще на начальной стадии.

Зачастую родителям и педагогам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психоактивных веществ.

**Первые настораживающие признаки употребления ПАВ**:

1. Опьянение без запаха спиртного;

2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;

3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;

4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;

5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;

6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;

7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;

8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;

9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;

10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;

11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

12. Потеря старых друзей, не желание находить новых;

13. Постоянно просит денег, не говорит на что;

14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;

15. Изменилась речь, появились незнакомые слова;

16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;

17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;

**Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:**

1. Папирос;

2. Кусочков фольги;

3. Закопченных ложек;

4. Шприцов;

5. Игл от шприцов;

6. Резинок для внутривенных инъекций;

7. Пузырьков с таблетками;

8. Ампул с лекарствами;

9. Пустых упаковок из-под лекарств;

10. Простых ампул;

11. Кусочков ваты с высохшим лекарством;

12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;

13. Пузырьков с марганцовкой;

14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

**Типичные признаки зависимости от наркотиков:**

1. Следы инъекций по ходу вен;

2. Периодическая смена цвета глаз;

3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;

4. Неестественный блеск глаз;

5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;

6. Рецепты на наркотические вещества;

7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;

8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

***Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалисту!***

# Адреса помощи

**Бюджетное учреждение здравоохранения Воронежской области «Воронежский областной клинический наркологический диспансер»:**

г. Воронеж, ул. Героев Стратосферы, 2, тел.: 249-08-70;

249-70-24

сайт: <http://vond.zdrav36.ru/>

**Наркологическая помощь детско-подростковому населению г. Воронежа и Воронежской области оказывается на бесплатной основе врачами психиатрами-наркологами, психологами по адресам:**

**- Диспансерное отделение № 4 БУЗ ВО «Воронежский областной клинический наркологический диспансер»**, г. Воронеж, ул. Домостроителей, 7а, тел.: 272-34-24;

**- Диспансерное отделение № 5 БУЗ ВО «Воронежский областной клинический наркологический диспансер»**, г. Воронеж, ул. Ярославская, 24, тел.: 249-06-62

**- Бюджетное учреждение здравоохранения Воронежской области «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД»:**

г. Воронеж, пр-т Патриотов, 29б, тел.: 270-51-16

**- Бюджетное учреждение здравоохранения Воронежской области «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»:**

г. Воронеж, ул. Варейкиса, 70, тел.: 278-57-95

**- КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер»**

г. Воронеж, ул. 20 – летия Октября, 73, тел.: 271-59-98 (Прием пациентов в возрасте 15 лет и старше ведется в кабинете № 20 на 1 этаже главного корпуса)

г. Воронеж, ул. Кольцовская, 1, тел.:253-14-60 (Прием пациентов в возрасте младше 15 лет, 2 этаж)

По вопросам незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ необходимо обращаться по телефонам: 251-12-16, 255-57-22.

stop-narkotik-vrn@mail.ru – Почтовый ящик для информации по наркотикам

*ПОМНИТЕ, при* раннем *выявлении несовершеннолетних*, употребляющих наркотические средства, токсические вещества ***профилактическая работа*** может проводиться ***психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования*** бесплатно!!!